



Verhalten nach größeren Eingriffen und Operationen

- Beißen Sie eine halbe Stunde auf den Tupfer. Sollte es nach Entfernung des Tupfers noch bluten, legen Sie einen frischen Tupfer auf die Wunde und beißen nochmals eine halbe Stunde darauf.
- Essen Sie nicht, bevor die örtliche Betäubung abgeklungen ist. Sie könnten sich sonst unbemerkt in die Wange oder auf die Lippe beißen. Nehmen Sie nur leichte Kost zu sich, nachdem die Betäubung nachgelassen hat (keine Milchprodukte).
- Vermeiden Sie Alkohol und Nikotin.
- Vermeiden Sie heiße Getränke (Kaffee, schwarzen Tee), Sauna und heiße Bäder - also jede Wärme.
- Legen Sie nach dem Eingriff eine Kältepackung auf.
- Schonen Sie sich, und vermeiden Sie jede Anstrengung. Durch körperliche Anstrengung kann die Wunde wieder zu bluten beginnen.
- Reinigen Sie Zähne und Zahnfleisch wie immer, aber lassen Sie die Wunde in Ruhe: Saugen Sie nicht daran, bearbeiten Sie nicht mit dem Zahnstocher, und drücken Sie nicht mit den Fingern daran herum. Fremdkörper in einer frischen Wunde können schlimme Folgen haben.
- **Verzichten Sie auf Spülungen**
- Größere Blutungen sind im Mund sehr selten. Sollte das der Fall sein, suchen Sie die Praxis auf oder wenden Sie sich an den zahnärztlichen Notdienst.
- Sollte die Wunde schmerzen, nehmen Sie ein schmerzstillendes Mittel ein (z. B. Paracetamol, Ibuprofen), von dem Sie wissen, dass Sie es gut vertragen. **Auf keinen Fall blutverdünnende Mittel wie z. B. Aspirin.**
- Lenken Sie kein Fahrzeug. Ihre Reaktionsfähigkeit/Aufmerksamkeit könnte vor und nach dem Eingriff herabgesetzt sein.
- Bei anhaltenden Schmerzen melden Sie sich bitte in der Praxis.